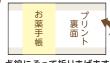
お薬手帳 カバーの 作りかた



プリント 裏面の上に お薬手帳を 置きます。



点線にそって折りまげます



表リ 手帳を 包むように 面シ チラシ を 折りまげます。



はみ出た部分を 表紙・裏表紙に はさみこみます。

できあがり!

もしもの時 「かかりつけ医」を 持っていれば 安心!!

> 会社の健診で 何か異常値が 見つかった



おじいちゃんが 軽い腹痛、でも 原因がわからない



寝不足が続いて 頭がクラクラ... 極端な症状はない







急な病気やケガで困った時は



子ども医療電話相談

子どもの 急な病気や ケガの時は



平日19時から翌8時まで 土日·祝日 24時間対応

※ダイヤル回線・IP電話の場合は「026-235-1818」へ

長野県救急安心センター

大人の 急な病気や ケガの時は



相談時間

平日19時から翌8時まで 土日·祝日 24時間対応

※ダイヤル回線·IP電話の場合は「026-231-3021」へ

あなたのかかりつけ医の連絡先を記入しよう

	内	科	医療機関名	
			連絡先	休診日
	小児	科	医療機関名	
			連絡先	休診日
	耳鼻	科	医療機関名	
			連絡先	休診日
	その	他	医療機関名	
			連絡先	休診日







 \Box

処方せんと一緒にお出しください 缶

なまえ

さま No.

月

上手な医療の かかり方について







あなたの 「かかりつけ医」を 見つけよう

医療情報ネット(ナビイ)





教えて!ドクター

無料アプリを ダウンロード

